

Praktiske informationer om løbet

Hald Ege MTB løb - 1. juni 2013

I "Hessum Park" ved græsarealet neden for Hessum og kirken.

5 km. KUN BØRN – start kl. **10.00**, opdelt drenge og piger.

40 km. KUN VOKSNE – start kl. **11.00**, opdelt herre og kvinder.

20 km. KUN VOKSNE – start kl. **11.15**, opdelt herre og kvinder.

5 km børneruten er en rundstrækning på ca. 1 km. Der er god mulighed for i start og målområdet at følge børnene. En teknisk let og flad rute. Det er tilladt at forældre cykler med rundt.

20 km. ruten er for alle, og kan gennemføres på mellem 1,5 – 2 timer. Ruten er baseret på skov/grusveje, med en del singletracks. Den første del, flad og teknisk nem i Langeskov. Den anden del i Bækkelundskoven på lidt mere teknisk udfordrende singletracks og med få, men hurtige transportstykker på grusveje, cykelsti.

40 km. er 20 km ruten x 2. Ruten er meget varieret som ovenstående, men hvor stort set alle kan være med, dog kræver det selvfølgelig lidt mere på fysikken at gennemfører.

Ruterne bliver offentliggjort på dagen, og er tillige afmærket hele vejen rundt. Der er sektioner på ruten som normalvis ikke må cykles på, som kun er åben denne dag, da det foregår i privat skov. Disse sektioner, vil være afmærket.

Præmier til de bedste 3 i henholdsvis piger og drenge, herre og dame på alle tre ruter.

Mange lodtræknings og spurtpræmier på dagen. Stor afsluttende lodtrækningspræmie.

Der er legestue/hjørne/telt på dagen, hvor hospitalsklovnene og håndboldpigerne kommer og leger med børnene, når mor og far er ude og cykle, det vil dog primært være hensigtsmæssigt at forældre kun deltager i 20 km. ruten, da den kan gennemføres på mellem 1,5 – 2 timer. Husk madpakke til de små og evt. fornødent tøj/skiftetøj mv.

Der er væske og frugt til alle deltagere på dagen efter løbet.

Tilmelding, senest den **24. maj** med betaling på netbank til Hald Ege - Ravnstrup KFUM, husk at angive, fulde navn, rute og køn. Regnr. **9255** Konto **2640139937**

Pris; 5 km børn. **50 kr.** - 20 km. **80 kr.** - 40 km. **120 kr.**

Eftertilmelding på dagen + **20 kr.** på alle tre ruter.

Udlevering af startnr. på dagen, sker fra kl. 09.00 i og ved Hessum Park i Hald Ege.

Overskud/indtægt fra dagen går dels til Hospitals Klovnene i Viborg og Hald Ege - Ravnstrup KFUM, MTB afdelingen.

Spørgsmål til løbet kan rettes til Tommy Haun, på tlf. 4042 2680, eller mail; tommy.s.haun@dgi.dk eller til Jens Mathiassen på tlf. 5217 7167 eller mail; jensmathiassen@gmail.com

Hovedsponsor for løbet er:

Løbet støtter

