



Mountainbikeklub åbner for børn

Motion. Nu kan børn og unge, der elsker at cykle, give dem gas i skovbunden ved Hald Ege, hvor uddannede trænere står klar med råd.

HALD EGE: Onsdag den 30. april er mountainbikeklubben i Hald Ege klar til at udfordre piger og drenge i skolealderen, der godt kan lide at cykle. MTB er sjov motion og hyggeligt socialt samvær der passer godt til den fantastiske natur omkring Viborg. Det har mange voksne allerede fundet ud af. Nu er det endelig børnenes tur til at trampe i pedalerne.

Fra onsdag den 30. april bliver det muligt at »gå til MTB« i Hald Ege, hvor en håndfuld DGI-uddannede instruktører står klar til at lære børnene at cykle op og ned ad stejle bakker, forcere rødder og

sving og klare mange andre af de naturlige forhindringer, man som regel møder på et mountainbike-spor.

»Vi oplever for tiden en overvældende tilgang af kvinder og mænd på alle niveauer, og vi har løbende haft forespørgsler på børnehold. Det er vi helt klar til nu. Vi glæder os selvfølgelig helt vildt til at videregive noget af den glæde og begejstring, vi har omkring sporten,« siger instruktør Jens Mathiassen.

Alle kan være med

Træningen vil have fokus på teknik, leg, balance, motion og sociale relationer og tilpasses

efter deltagernes niveau. For ligesom i klubbens voksenafdeling er der plads til både nybegyndere og mere øvede ryttere.

Indtil videre ruller børnene af sted en times tid hver onsdag klokken 17. Børn skal bare møde om med deres cykler i den gamle skolegård ved Hald Ege Skole. Har man en mountainbike, er det selvsagt en fordel, men andre cykler kan også bruges. MTB-sporet starter tæt på skolen.

pcb